

## Tag på Surfski kursus i Portugal

Paddle South Portugal er et Paddle Sports Center, der er specialiseret i Surfski. Det ligger i Vila Nova de Milfontes, to timers kørsel syd for Lissabon. Hvis du er interesseret i et udfordrende program med surfski træning i smukke omgivelser tæt på naturen, er Paddle South Portugal det rigtige valg for din næste surfski rejse.



Paddle South Portugal tilbyder surfski ferie med både tekniktræning og Downwind ture på vestkysten syd for Lissabon eller langs atlantehavskysten eller på Portugals sydkyst. Begge strækninger kan nås fra udgangspunktet i Vila Nova de Milfontes, derfor kan du altid komme på spændende Downwind ture.

Der er sørget for udstyr, du skal blot have tøj med som passer til årstiden. Du kommer til at ro en Nelo Surfski S1 eller SS2 med en Braca pagaj og leash.

### Kursus i Surfski

Hver kursusdag byder på to lektioner med en dygtig træner:

- Formiddag med tekniktræning i flodudmunden ved Milfontes. Her kommer fine bølger ind fra Atlanterhavet
- Eftermiddag med en Downwind tur. Ruten tilpasses deltagerens niveau og de aktuelle vejrforhold.

### Ruter

Teamet finder Downwind ruter med de bedste medvindsforhold på dagen, Der arbejdes med Oscar Chalupsky metoden.

Ruterne på Atlanterhavskysten syd for Lissabon går fra byerne Sines, São Torpes, Porto Corvo eller Milfontes. De har varierende længder mellem 7 til 27 km.



På Sydkysten går ruterne fra byerne Lagos, Albufeiea eller Vilamoura. Ruterne giver Downwind ture på 12 og 25 km.

## Overnatningssteder

I bliver installeret på lokale hoteller af høj standard i Vila Nova de Milfontes, hotellet står for al forplejning og der er rigeligt at vælge imellem:

- HS Beach Club kan anbefales for deres gode mad, centrale beliggenhed og smukke udsigt over Mira River, hvor tidevandet hæver og sænker sig mere end tre meter hen over et døgn.  
<https://www.hsmilfontesbeach.com/>
- Duna Parque Beach Club ligger ud mod vestkysten i periferien af byen, stedet tilbyder både hotel og lejligheder. <https://www.dunaparque.com/en/hotel.html>.

## Transport

Du kan flyve til enten Lissabon eller Faro og leje en bil i lufthavnen. Der er 188 km fra Lissabon (LIS) og 136 km fra Faro (FAO). Du kan være fremme ved hotellet på et par timer fra begge lufthavne.

Se mere om Paddle South Portugal på: [https://www.nelo.eu/training-center/paddle-south-portugal\\_legacy/](https://www.nelo.eu/training-center/paddle-south-portugal_legacy/)